**KAN BASINCI ÖLÇME BECERİSİ (ÜST EKSTREMİTEDEN)**

**A. AMAÇ:**

Üst ekstremiteden kan basıncının ölçülmesi becerisinin kazanılması.

**B. GEREKLİ MALZEMELER:**

Tansiyon aleti, steteskop, muayene masası ya da sandalye.

**C. SORUMLU ANABİLİM DALI**

Kardiyoloji Anabilim Dalı

**NEDEN ÖNEMLİ:**

1. Hipertansiyon yani yüksek tansiyon, kan dolaşımı için damarlarımızda gerekli

olan kan basıncının normalden fazla olmasıdır.

2. Yüksek tansiyon ülkemizde her üç kişiden birinde görülen önemli bir sağlık

sorunudur.

3. Tedavi edilmediğinde; kalp yetmezliği, kalp büyümesi, damarlarda daralma, felç,

böbrek yetmezliği ve körlük gibi ciddi sorunlara neden olur; bu nedenle mutlaka erken dönemde teşhis edilmelidir.

4. Bu nedenlerle hekim adaylarına doğru tansiyon ölçme becerisi kazandırılması

Önemlidir.

|  |
| --- |
| **D. DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ:**  Aşağıdaki puanlama sistemini kullanarak, tüm basamaklar doğru, sıralı ve duraksamadan yapılıp, tümünden tam not alana dek beceriyi yineleyiniz.  **0 - Geliştirilmesi gerekir:** Basamağın hiç uygulanmaması; yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması  **1 - Yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması; ancak eğiticinin yardımına gereksinim duyulması  **2 - Ustalaşmış:** Basamağın duraksamadan ve eğiticinin yardımına gereksinim olmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **E. İŞLEM BASAMAKLARI** | | | | |
|  | **BASAMAK NO** | **BASAMAKLAR** | **DEĞERLENDİRME** | | |
|  |  |  | 0 | 1 | 2 |
|  | 1. | Hastaya işlem hakkında bilgi veriniz. |  |  |  |
|  | 2. | Kan basıncı ölçülecek kişiyi, sandalyeye oturtunuz. |  |  |  |
|  | 3. | Sağ ya da sol kolu tamamen çıplak kalacak şekilde giysilerini çıkarmasını sağlayınız. |  |  |  |
|  | 4. | Kolu, bitişik bir masada ya da destek teşkil edecek başka bir yerde destekleyiniz. |  |  |  |
|  | 5. | Tansiyon aletini manşonunu, dirsekten 3 cm yukarıda kalacak şekilde kola sarınız . |  |  |  |
|  | 6. | Tansiyon aletinin manşonunu sabitleyiniz. |  |  |  |
|  | 7. | Tansiyon aletini pompa anahtarını kapatınız. |  |  |  |
|  | 8. | Steteskopu boyuna yerleştiriniz |  |  |  |
|  | 9. | Ön dirsek çukurunda A. brachialis nabız atışını bulunuz ve sol elinizin işaret, orta  ve yüzük parmakları ile hissediniz |  |  |  |
|  | 10. | A. brachialisin hissedildiği yere steteskop tamburunu yerleştiriniz. |  |  |  |
|  | 11. | Steteskop kulaklıklarını kulağa yerleştiriniz. |  |  |  |
|  | 12. | Tansiyon aletini pompalayarak şişiriniz. |  |  |  |
|  | 13. | Tansiyon aletinin pompa anahtarını gevşetiniz ve havayı yavaş yavaş boşaltınız. |  |  |  |
|  | 14. | Boşaltırken nabız atım seslerinin duyulduğu noktayı belirleyiniz. |  |  |  |
|  | 15. | Seslerin duyulduğu anda, tansiyon aleti skalasının gösterdiği basınç düzeyini okuyunuz. |  |  |  |
|  | 16. | Boşaltma devam ederken seslerin ilk kaybolduğu noktayı saptayınız. |  |  |  |
|  | 17. | Seslerin kaybolduğu anda, tansiyon aleti skalasının gösterdiği basınç düzeyini okuyunuz. |  |  |  |
|  | 18. | Manşonun havasını hızla boşaltınız. |  |  |  |
|  | 19. | Steteskop tamburunu serbestleştiriniz ve kulaklıkları kulaktan çıkarınız. |  |  |  |
|  | 20. | Tansiyon aleti manşonunu açınız ve çıkarınız. |  |  |  |
|  | 21. | Hastanın giyinmesini sağlayınız. |  |  |  |
|  | 22. | Hastaya kan basıncı ölçüm sonucunu bildiriniz. |  |  |  |

**F. TANSİYON ÖLÇÜMÜNDE DİKKAT EDİLECEK NOKTALAR**

1. Kullanılan manşon, yaşa uygun seçilmelidir.

2. İki kol arasında 10 mmHg’ dan daha fazla bir fark varsa alt ekstremiteden de

ölçüm yapmak gerekir.

3. Kullanılan aletin kalibrasyonu yapılmalıdır.

4. Ölçüm yapılan ekstremite kalp hizasında tutulmalı ve alttan desteklenmelidir.

5. Hastanın ölçümden önceki 30 dakika içinde sigara veya kafeinli içecekler

tüketmemesi gerekir.

6. Kıyafet üzerinden ölçüm yapılmamalı ve ölçüm yapılan ekstremitedeki kıyafet sıkı olmamalıdır.

7. Steteskopun diyafram kısmı manşonun içine sokulmamalıdır.

8. Hastada temas yolu ile bulaşan bir hastalık varsa kullanılan alet kişiye özel olmalıdır.

**G. KAN BASINCI ÖLÇÜMÜNDE SIK YAPILAN HATALAR**

1. Acele ölçüm yapılması.

2. Hastanın yeterli süre dinlenmemesi.

3. Kolun çıplak olmaması.

4. Dirseğin boşlukta olması, desteklenmemesi.

5. Kan basıncı ölçülürken elin yumruk yapılması.

6. Steteskopun manşonun altında sokulması.

7. Sırtın arkaya dayanmaması veya desteklenmemesi.

8. Manşonun yanlış yerleştirilmesi.

9. Uygun manşon boyutlarının kullanılmaması.

10. Ölçüm yapılırken konuşulması

**Kaynak:** Tıp Fakültesi Öğrencileri İçin Mesleki Beceriler Uygulama Rehberi | ISBN 978-6054397-54-9 (Ed. Mert Küçük)